

HEURES/JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Séance d'essai :
9h30 à 10h30	CrossFit	HYROX	CrossFit	CrossFit	CrossFit	HYROX CrossFit	 CrossFit KIDS (4 - 8 ans) Mercredi : 14h - 15h Samedi : 12h30 - 13h30 CrossFit TEENS (9 - 13 ans) Mercredi : 15h - 16h Samedi : 13h30 - 14h30
10h30 à 12h15	Competition Prep	Competition Prep	Competition Prep	Competition Prep	Competition Prep	CrossFit TEAM	
12h15 à 13h15	CrossFit TEAM	CrossFit	CrossFit	CrossFit	HYROX	CrossFit KIDS CrossFit TEENS	
16h00 à 17h00		CrossFit	CrossFit KIDS CrossFit TEENS				
17h15 à 18h15	CrossFit	HYROX	CrossFit	CrossFit	CrossFit		
18h30 à 19h30	HYROX	CrossFit	CrossFit TEAM	CrossFit	CrossFit		
19h45 à 20h45	CrossFit	CrossFit	CrossFit	HYROX	CrossFit		



HORAIRES D'OUVERTURE
 Semaine : 9h à 13h30 et 17h à 21h
 Samedi : 9h à 12h00